

漢華中學 (小學部)
2024/25 年度
家長學生・好精神一筆過津貼工作報告

目標	推行策略	成功準則	評估方法	負責人	所需資源	成效	津貼使用情況
透過舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	舉辦親子減壓工作坊，透過活動增進家長和子女溝通，讓家長和子女掌握放鬆身心靈的練習，提升處理壓力的能力。	70%參加家長能投入活動，認同活動能加強家校溝通和合作	教師觀察 家長問卷	校務組	家長學生 精神健康活動	100% 參與者能投入活動，認同活動對他們有幫助	● 家長畢業禮學堂\$5,100 ● 透過一系列家長減壓工作坊，讓家長在輕鬆的氛圍中學習減壓技巧，舒緩情緒精神壓力 1. 家長 Power-Up 工作坊（色彩與心靈：孩子的適應之路）\$6,000 2. 家長 Power-Up 工作坊（彩繪幸福：家長與孩子的共創時光）\$4,500 3. 家長 Power-Up 工作坊（升中的色彩：和諧多彩的探索）\$4,300
總支出：							\$19,900.00

備註：本津貼於 2024-2025 年度運用，款項\$20,000